

# 教育部體育署

「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生

體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



補助單位：教育部體育署

學校名稱：宜蘭縣南澳國民小學

計畫執行人員：鄭轅緒

聯絡方式：03-9981228 分機 11

中華民國 110 年 11 月 25 日

# 目錄

壹、依據 .....	3
貳、計畫內容.....	3
參、實施內容.....	5
一、 活動時間與地點.....	5
二、 活動參加人數.....	5
三、 活動執行概況.....	5
四、 訓練課表 .....	6
五、 執行期程.....	6
肆、經費使用情況.....	7
伍、成果與效益.....	8
陸、自評與建議.....	12
柒、相關附件	
一、 參加人員名冊.....	13
二、 活動成果照片.....	14

## 壹、依據：

- 一、 依據教育部體育署110年03月15日臺教體署學(一)字第1100009230D號函辦理。
- 二、 依據宜蘭縣政府110年04月06日府教體字第1100044498B號函辦理。
- 三、 依據110年度教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫辦理。

## 貳、計畫名稱與內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學辦理「110年度申請教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」	
(二)計畫申請項目	籃球	
(三)計畫目標	<p>為培育國家籃球棟樑為出發點，並在有限資源下搭建訓練的平台，使有意投入籃球運動的孩子進入夢想的行列，透過有效且具系統性的訓練計畫及課程，逐步培育優秀的籃球選手。以下將目標分為短程、中程及長程來一一達成。</p> <p>一、短程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加校際及縣內各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達70%以上。</p> <p>二、中程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加全國各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達50%以上。</p> <p>三、長程目標： 受培訓學生能在受計畫補助後，可以在國內各項錦標賽獲得佳績外，並能夠代表國家參加國際性籃球錦標賽且能獲得佳績，為國爭光。</p>	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
(五)執行單位聯絡資訊	地址	宜蘭縣南澳鄉南澳村中正路15號
	電話	03-9981228#11
	傳真	03-9982463
	計畫聯絡人	姓名：鄭轅緒 職稱：教導主任 電話：0920110911 E-mail：bvagulan@tmail.ilc.edu.tw

<p>(六)計畫內容略述</p>	<p>宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學是一所位於宜蘭最南鄉鎮的泰雅族偏遠地區學校，本校學生長年以來均非常喜愛體育活動，特別是球類運動。歷年來本校依據校內教師之體育專長項目，陸續推展過許多不同的運動項目，在師生共同的努力下，均有優異的表現。本校配合學生的興趣成立了籃球隊，雖然成立的時間相當短暫，然而在此七年間，因著學生對籃球運動高度的興趣而每天持續不間斷的努力練習，以及與生俱來的籃球運動天賦，仍舊在宜蘭縣內或是全國舉辦的各項籃球比賽中，獲得亮眼的比賽成績，也因此更加激發出學校籃球隊</p> <p>的學童們對於籃球運動的熱情和動力，而學校也支持並鼓勵學生發展興趣、追尋夢想，此時此刻，孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及原住民族委員會的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。</p>	
<p>(七)經費使用</p>	<p>核定金額</p>	<p>參拾陸萬元整</p>
	<p>實際支出額</p>	<p>參拾陸萬元整</p>
	<p>核銷完成日期及經費落差說明</p>	<p>110年11月25日</p>

## 參、實施內容：

### 一、活動時間、地點：

活動項目	時間	地點
籃球平時訓練時間	109 年 04 月 14 日至 11 月 30 日	本校風雨籃球場
110 年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽	110 年 03 月 06 日至 09 日	宜蘭縣北城國小體育館
全國 110 年原住民運動會籃球項目少年男子組	110 年 03 月 19 日至 22 日	宜蘭縣南澳高中體育館
2021 年中華民國第五十三屆全國少年籃球錦標賽 MINI 組	110 年 04 月 07 日至 14 日	台北市立體育館
2021 年中華民國第五十三屆全國少年籃球錦標賽 305CM 組	110 年 04 月 07 日至 14 日	台北市立體育館
110 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽	110 年 10 月 21 日至 24 日	宜蘭縣馬賽國小體育館

### 二、活動參加人數：25 人（如附錄二）

### 三、活動執行概況：

實施時間	訓練場地	參加人數	師資簡介
每週一-五或假日 上午：07:20~08:00 下午：04:00~06:00	本校風雨籃球場	25 人	具教練資格以及本縣教學資源教師資格

四、訓練課表：

星期 時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：20   08：00 (晨間訓練)	<b>基本體能</b> 1. 暖身 2. 專項速度 3. 專項肌力	<b>基本體能</b> 1. 暖身 2. 心肺耐力 3. 肌耐力	<b>基本體能</b> 1. 暖身 2. 心肺耐力 3. 肌耐力	<b>基本體能</b> 1. 暖身 2. 心肺耐力 3. 肌耐力	<b>基本體能</b> 1. 暖身 2. 敏捷、柔軟 3. 核心肌群
16：00   18：00 (專項訓練)	<b>專項技術</b> 1. 暖身 2. 運球訓練 3. 傳球訓練 4. 基礎防守 訓練 5. 投籃訓練 6. 快攻訓練 7. 全場訓練 8. 規則講解 9. 收操	<b>專項技術</b> 1. 暖身 2. 運球訓練 3. 傳球訓練 4. 基礎防守 訓練 5. 投籃訓練 6. 快攻訓練 7. 全場訓練 8. 規則講解 9. 收操	<b>自主訓練</b>	<b>專項技術</b> 1. 暖身 2. 運球訓練 3. 傳球訓練 4. 基礎防守 訓練 5. 投籃訓練 6. 快攻訓練 7. 全場訓練 8. 規則講解 9. 收操	<b>自主訓練</b>

五、執行期程 (含甘特圖)：

執行名稱	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	備 註
計畫籌措、準備及函送縣政府、教育部體育署核定	■												
培訓新生選手招生、組訓、資料建檔及訓練規劃						■							
培訓選手專項訓練準備期	■					■					■		
培訓選手專項技術訓練期	■					■					■		
培訓選手比賽期		■						■					
培訓選手成績整理、建立及成果資料準備										■			
計畫核銷及成果繳交備查											■		

(宜蘭縣南澳國民小學)結報表

案件名稱：110年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

核准日期文號：110年4月6日府教體字第 1100044498B 號函

核定項目	金額	支用項目	金額	備註
教練鐘點費	72,000	教練鐘點費	72,000	
交通費	80,000	交通費	80,000	
參賽運旅住宿費	110,000	參賽運旅住宿費	110,000	
參賽運旅膳食費	60,000	參賽運旅膳食費	60,000	
消耗性訓練器材裝備費	38,000	消耗性訓練器材裝備費	38,000	
合計	360,000	合計	360,000	
核定金額：	360,000 元			
支用金額：	360,000 元			
繳回金額：	0 元			

承辦人：

主(會)計：

機關首長：

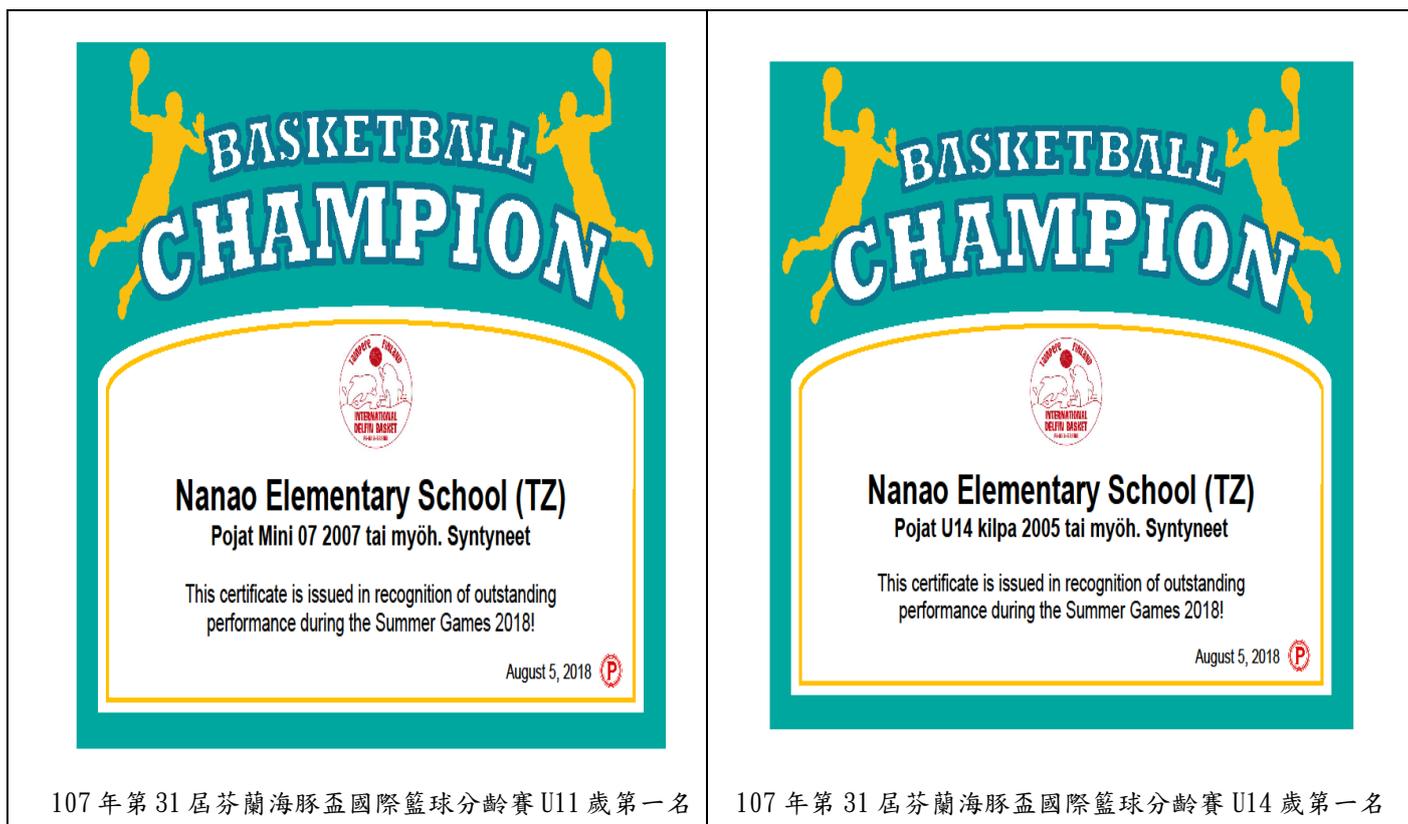
肆、經費使用情況：

## 伍、成果與效益：

### 一、109~110 年成績表：

- (一) 榮獲宜蘭縣 109 年中小學運動會籃球錦標賽男甲亞軍
- (二) 榮獲全國 109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 MINI 男童組季軍
- (三) 榮獲全國 109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組冠軍(三連霸)
- (四) 榮獲全國 109 年第五十二屆少年籃球錦標賽男童 260 組冠軍
- (五) 榮獲全國 109 年宜蘭縣南澳鄉第三屆博爾富盃籃球邀請賽男甲組冠軍
- (六) 榮獲宜蘭縣 109 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男甲冠軍、女甲亞軍
- (七) 榮獲全國 110 年台中市騰達盃籃球邀請賽賽六年級組冠軍
- (八) 榮獲宜蘭縣 110 年中小學運動會籃球錦標賽男甲冠軍
- (九) 榮獲宜蘭縣 110 年中小學運動會籃球錦標賽女甲亞軍
- (十) 榮獲全國 110 年原住民運動會籃球項目少年男子組冠軍
- (十一) 榮獲全國 110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 305CM 男童組冠軍
- (十二) 榮獲全國 110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組冠軍四連霸
- (十三) 榮獲宜蘭縣 110 年縣長盃中小學運動會籃球錦標賽男甲組冠軍
- (十四) 榮獲宜蘭縣 110 年縣長盃中小學運動會籃球錦標賽女童組亞軍

### 二、117-110 成績佐證：



107 年第 31 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U11 歲第一名

107 年第 31 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U14 歲第一名



107年第五十屆少年籃球錦標賽男童組第一名



107年第五十屆少年籃球錦標賽MINI 女童組第一名



107年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男生甲組冠軍



108年第五十一屆少年籃球錦標賽MINI 女童組第一名



108年第五十一屆少年籃球錦標賽男童組第四名



108年第五十一屆少年籃球錦標賽MINI 男童組第五名



**INTERSPORT**  
SPORT TO THE PEOPLE  
Youth Basketball Festival

**Certificate**

for **Nanao Elementary School** from Taiwan  
for achieving the **1st place**  
at Youth Basketball Festival 2019 in  
U12 Boy category.

Congratulations,



YOUTH BASKETBALL FESTIVAL  
KARLOVACÉ - HUNGARY

**Istvan Hangai**  
Festival director  
Intersport Youth Sports Festival, Hungary

2019. 07. 10.

[www.youthbasketballfestival.org](http://www.youthbasketballfestival.org)

2019 年匈牙利卡波斯瓦盃國際籃球分齡賽 U12 第一名



**INTERSPORT**  
SPORT TO THE PEOPLE  
Youth Basketball Festival

**Certificate**

for **Nanao Elementary School** from Taiwan  
for achieving the **2nd place**  
at Youth Basketball Festival 2019 in  
U12 Girl category.

Congratulations,



YOUTH BASKETBALL FESTIVAL  
KARLOVACÉ - HUNGARY

**Istvan Hangai**  
Festival director  
Intersport Youth Sports Festival, Hungary

2019. 07. 10.

[www.youthbasketballfestival.org](http://www.youthbasketballfestival.org)

2019 年匈牙利卡波斯瓦盃國際籃球分齡賽 U12 第二名



108 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男甲組第二名



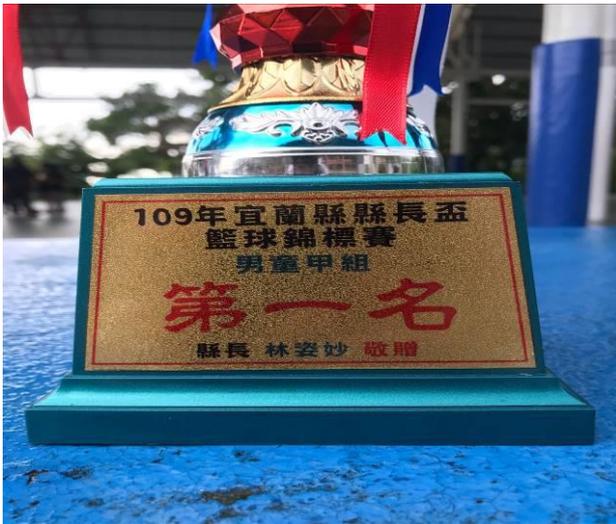
109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 MINI 男童組第三名



109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 260CM 男童組第一名



109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組第一名



109年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男甲組第一名



109年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女童組第二名



109學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男甲組第一名



109學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽女生組第二名



2020年TARO盃全國少年籃球錦標賽男生組第二名



110年全國原住民族運動會籃球項目少年男子組冠軍



110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 305CM 男童組第一名



110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組第一名



110 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男甲組第一名



110 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女童組第二名

### 陸、自評與建議：

本校於 102 年起推展籃球運動至今已有 8 年多之久，主要目的是希望透過籃球運動培養原住民族學童發展運動技能的機會，進而發揮原住民族學童喜愛籃球運動，另外做為學童運動發展的一項技術，並推展為學校特色運動。成立迄今參加各項全國性籃球錦標賽，選手表現成績斐然，並且多次奪得全國錦標賽的總冠軍，此時此刻，孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及教育部體育署的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。

目前本校推動籃球的困境，仍然在於學生設備費、比賽經費短缺等問題，因此，本校亟需更多的經費挹注，亦能提升原住民族學童運動技能的展現。另，本項運動的全國性年度大賽共有四項錦標賽，但計畫實施期程過短，建議經費核銷報府時間延後一個月，至每年十二月底呈報，成果報告於十二月中整理呈報，俾利行政業務成效。

柒、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)：

一、成員名冊：(註明原住民身分及族別)。

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	身份證字號
1	方俊賢	六	泰雅族	97/10/10	
2	莊立安	六	泰雅族	97/11/21	
3	鄭智尹	六	泰雅族	97/12/19	
4	楊文淳	六	泰雅族	98/02/27	
5	葉庭宣	六	泰雅族	98/04/02	
6	方鈺	六	泰雅族	98/07/12	
7	吳諾維	六	排灣族	97/11/15	
8	江凱琳	六	泰雅族	97/10/29	
9	陳恩	六	泰雅族	98/01/01	
10	陳欣琳	六	泰雅族	98/07/27	
11	林閱暉	五	泰雅族	98/09/14	
12	羅晏澤	五	泰雅族	98/11/10	
13	周昱陳	五	泰雅族	98/12/09	
14	陳冠縵	五	泰雅族	99/02/18	
15	鄭育愷	五	泰雅族	99/02/25	
16	顏以成	五	泰雅族	99/05/27	
17	王以勒	五	泰雅族	99/05/13	
18	張晏禕	五	泰雅族	98/09/30	
19	包以諾	五	排灣族	99/01/06	
20	陳芯	五	泰雅族	98/10/22	
21	莊云晴	五	泰雅族	98/11/30	
22	葉問	四	泰雅族	100/01/22	
23	王靖玄	四	泰雅族	100/02/04	
24	黃昊祥	四	泰雅族	100/04/08	
25	謝堯	四	泰雅族	100/01/29	

二、 成果活動照片：



平時訓練情形-南澳國小



基本動作訓練-風雨教室



寒假移地訓練-台中市



暑假移地訓練-雲林縣



110年南澳國小參加國小籃球聯賽情形



110年南澳國小參加全國少年籃球賽情形



110 年全國騰達少年籃球錦標賽-台中(男生組冠軍)



110 年中小學籃球賽-宜蘭 (榮獲女甲第二名)



110 年中小學籃球賽-宜蘭 (榮獲男甲第一名)



110 年全國原住民運動會籃球男生組-宜蘭(男生組冠軍)



110 年全國少年籃球錦標賽-台北(MINI 女生組冠軍)



110 年全國少年籃球錦標賽-台北(305 男生組冠軍)