「教育部體育署 111 年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署

學校名稱：宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學

計畫執行人員：鄭轅緒

聯絡方式：03-9981228 分機 11

中華民國 111 年 11 月 15 日

目錄

壹、依據 ……3

貳、計畫內容…… ……3

參、實施內容…… ……5

一、 活動時間與地點……5

二、 活動參加人數……5

三、 活動執行概況……5

四、 訓練課表……6

五、 執行期……6

肆、經費使用情況…… 7

伍、成果與效益…… 8

陸、自評與建議……12

柒、相關附件

一、 參加人員名冊……13

二、 活動成果照片……14

壹、依據：

一、 依據教育部體育署 111 年 02 月 11 日臺教體署學(一)字第 1110005708D 號函辦理。

二、 依據宜蘭縣政府 111 年 02 月 22 日府教體字第 1110022740B 號函辦理。

三、 依據 111 年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫辦理。

貳、計畫名稱與內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學辦理「111 年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」。	
(二)計畫申請項目	籃球	
(三)計畫目標	為培育國家籃球棟樑為出發點，並在有限資源下搭建訓練的平台，使有意投入籃球運動的孩子進入夢想的行列，透過有效且具系統性的訓練計畫及課程，逐步培育優秀的籃球選手。以下將目標分為短程、中程及長程來一一達成。 一、短程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加校際及縣內各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達 70%以上。 二、中程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加全國各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達 50%以上。 三、長程目標： 受培訓學生能在受計畫補助後，可以在國內各項錦標賽獲得佳績外，並能夠代表國家參加國際性籃球錦標賽且能獲得佳績，為國爭光。	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
(五)執行單位聯絡資訊	地址	宜蘭縣南澳鄉南澳村中正路 15 號
	電話	03-9981228#11
	傳真	03-9982463
	計畫聯絡人	姓名：鄭轅緒 職稱：教導主任 電話：0920110911 E-mail：bvagulan@tmail.ilc.edu.tw

<table>
<tr><td>(六)計畫內容略述</td><td colspan="2">宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學是一所位於宜蘭最南鄉鎮的泰雅族偏遠地區學校，本校學生長年以來均非常喜愛體育活動，特別是球類運動。歷年來本校依據校內教師之體育專長項目，陸續推展過許多不同的運動項目，在師生共同的努力下，均有優異的表現。本校配合學生的興趣成立了籃球隊，雖然成立的時間相當短暫，然而在此七年間，因著學生對籃球運動高度的興趣而每天持續不間斷的努力練習，以及與生俱來的籃球運動天賦，仍舊在宜蘭縣內或是全國舉辦的各項籃球比賽中，獲得亮眼的比賽成績，也因此更加激發出學校籃球隊的學童們對於籃球運動的熱情和動力，而學校也支持並鼓勵學生發展興趣、追尋夢想，此時此刻，
孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及原住民族委員會的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">(七)經費使用</td><td>核定金額</td><td>參拾伍萬元整</td></tr>
<tr><td>實際支出額</td><td>參拾伍萬元整</td></tr>
<tr><td>核銷完成日期及經費落差說明</td><td>111 年 11 月 25 日</td></tr>
</table>

參、實施內容:

一、活動時間、地點：

活動項目	時間	地點
籃球平時訓練時間	111 年 02 月 23 日至 11 月 25 日	本校風雨籃球場
111 年度宜蘭縣 中小學籃球錦標賽	111 年 03 月 08 日至 11 日	宜蘭縣北城國小 體育館
111 年度宜蘭縣基層訓練站籃球對抗賽	111 年 07 月 20 日至 22 日	宜蘭縣光復國小 體育館
2022 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽	111 年 08 月 04 日至 07 日	芬蘭坦佩雷
111 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽	110 年 10 月 21 日至 24 日	宜蘭縣馬賽國小 體育館

二、活動參加人數：25 人（如附錄二）

三、活動執行概況：

實施時間	訓練場地	參加人數	師資簡介
每週一-五或假日 上午: 07:00~08:00 下午: 04:00~06:00	本校風雨籃球場	25 人	具教練資格以及本縣教學資源教師資格

四、訓練課表:

星期 時　間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：00 ｜ 08：00 （晨間訓練）	**基本體能** 1.暖身 2.專項速度 3.專項肌力	**基本體能** 1.暖身 2.心肺耐力 3.肌耐力	**基本體能** 1.暖身 2.心肺耐力 3.肌耐力	**基本體能** 1.暖身 2.心肺耐力 3.肌耐力	**基本體能** 1.暖身 2.敏捷、柔軟 3.核心肌群
16：00 ｜ 18：00 （專項訓練）	**專項技術** 1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.投籃訓練 6.快攻訓練 7.全場訓練 8.規則講解 9.收操	**專項技術** 1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.投籃訓練 6.快攻訓練 7.全場訓練 8.規則講解 9.收操	**自主訓練**	**專項技術** 1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.投籃訓練 6.快攻訓練 7.全場訓練 8.規則講解 9.收操	**自主訓練**

五、執行期程（含甘特圖）:

執行名稱	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備註
計畫籌措、準備及函送縣政府、教育部體育署核定	━	━											
培訓新生選手招生、組訓、資料建檔及訓練規劃						━	━	━					
培訓選手專項訓練準備期	━	━	━			━	━	━			━	━	
培訓選手專項技術訓練期	━	━	━			━	━	━			━	━	
培訓選手比賽期		━	━	━	━			━	━	━			
培訓選手成績整理、建立及成果資料準備										━	━	━	
計畫核銷及成果繳交備查											━	━	

肆、經費使用情況：

教育部體育署補(捐)助經費收支結算表

執行單位名稱：宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
計畫名稱：111年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫
計畫期程： 111 年 1 月 1 日至 111 年 12 月 31 日

單位：新臺幣元
百分比：取至小數點二位

補(捐)助項目	教育部體育署核定計畫金額 (A)	教育部體育署核定補(捐)助金額 (B)	教育部體育署撥付金額 (C)	教育部體育署補(捐)助比率 (D=B/A)	實支總額 (E)	計畫結餘款 (F=A-E)	依公式應繳回教育部體育署結餘款 (G=F*D-(B-C))	備註
教練鐘點費	72,000				72,000	0		請查填以下資料：
交通費	80,000				80,000	0		*■經常門 □資本門
參賽運旅住宿費	115,200	325,500	325,500	93%	115,200	0		*□全額補(捐)助 ■部分補(捐)助
參賽運旅膳食費	44,800				44,800	0		
消耗性訓練器材裝備費	38,000				38,000	0		*餘款繳回方式：
合計	350,000	325,500	325,500	93%	350,000	0		■依補(捐)助比率繳回
是否適用彈性經費支用規定(註七) （ □是 □否），勾選「是」者，請查填下列支用情形								□依本部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業，已執行項目之剩餘款免予繳回
	可支用額度(元)				實支總額(元)			是否有未執行項目（ □是 □否），金額 元
彈性經費								□其他（請備註說明）
支出機關分攤表：								
	分攤機關名稱				分攤金額(元)			*部分補(捐)助計畫請查填左列支出機關分攤表
1	教育部體育署				325,500			，其金額合計應等於實支總額
2	宜蘭縣政府				24,500			*執行率未達80%之原因說明
合計					350,000			

業務單位：教師兼教務主任鄭轅緒　　主(會)計單位：幹事兼主計林依辰　　首長(或團體負責人)：校長蔡光章

備註：
一、本表請隨函檢送乙份。
二、本表「教育部核定計畫金額」係計畫金額經本部審核調整後之金額；若未調整，則填原提計畫金額。
三、本表「教育部核定計畫金額」及「實支金額」請填寫該項目之總額(含自籌款、教育部及其他單位分攤款)。
四、本表「依公式應繳回教育部結餘款」以全案合計數計算。
五、若實際繳回金額與依本表公式計算之金額有差異時，請於備註說明。
六、計畫執行率未達百分之八十者，請於備註敘明原因。
七、各大專校院之科技計畫中屬研究性質者，或政府研究資訊系統(GRB)列管之計畫，始得適用彈性經費支用規定。

伍、成果與效益：

一、110~111 年成績表:

(一)榮獲全國 110 年台中市騰達盃籃球邀請賽賽六年級組冠軍
(二)榮獲宜蘭縣 110 年中小學運動會籃球錦標賽男甲冠軍
(三)榮獲宜蘭縣 110 年中小學運動會籃球錦標賽女甲亞軍
(四)榮獲全國 110 年原住民運動會籃球項目少年男子組冠軍
(五)榮獲全國 110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 305CM 男童組冠軍
(六)榮獲全國 110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組冠軍四連霸
(七)榮獲宜蘭縣 110 年縣長盃籃球錦標賽男甲組冠軍
(八)榮獲宜蘭縣 110 年縣長盃籃球錦標賽女童組亞軍
(九)榮獲宜蘭縣 111 年中小學運動會籃球錦標賽男甲冠軍
(十)榮獲宜蘭縣 111 年度基層訓練站籃球對抗賽女生組亞軍
(十一)榮獲 2022 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 歲第一名
(十二)榮獲 2022 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U14 歲第一名
(十三)榮獲宜蘭縣 111 年縣長盃籃球錦標賽女童組亞軍

二、108-111 年成績佐證:

111 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 歲第一名

111 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U14 歲第一名

110 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男甲組第一名

111 年宜蘭縣基訓站籃球對抗賽女生組第二名

111 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女生甲組冠軍

108 年第五十一屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組第一名

108 年第五十一屆少年籃球錦標賽男童組第四名

108 年第五十一屆少年籃球錦標賽 MINI 男童組第五名

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE
Youth Basketball Festival

Certificate

for Nanao Elementary School from Taiwan

for achiving the 1st place

at Youth Basketball Festival 2019 in

U12 Boy category.

Congratulations,

Istvan Hangai
Festival director
Intersport Youth Sports Festival, Hungary 2019. 07. 10.

www.youthbasketballfestival.org

2019 年匈牙利卡波斯瓦盃國際籃球分齡賽 U12 第一名

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE
Youth Basketball Festival

Certificate

for Nanao Elementary School from Taiwan

for achiving the 2nd place

at Youth Basketball Festival 2019 in

U12 Girl category.

Congratulations,

Istvan Hangai
Festival director
Intersport Youth Sports Festival, Hungary 2019. 07. 10.

www.youthbasketballfestival.org

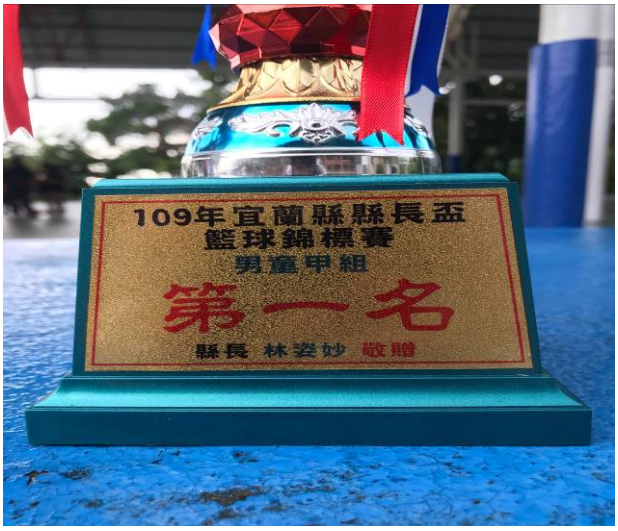
2019 年匈牙利卡波斯瓦盃國際籃球分齡賽 U12 第二名

108 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男甲組第二名

109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 MINI 男童組第三名

109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 260CM 男童組第一名

109 年第五十二屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組第一名



109 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男甲組第一名

109 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女童組第二名

109 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男甲組第一名

109 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽女生組第二名

2020 年 TARO 盃全國少年籃球錦標賽男生組第二名

110 年全國原住民運動會籃球項目少年男子組冠軍

110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 305CM 男童組第一名

110 年第五十三屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組第一名

110 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男甲組第一名

110 年宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女童組第二名

陸、自評與建議：

本校於 102 年起推展籃球運動至今已有 9 年多之久，主要目的是希望透過籃球運動培養原住民族學童發展運動技能的機會，進而發揮原住民族學童喜愛籃球運動，另外做為學童運動發展的一項技術，並推展為學校特色運動。成立迄今參加各項全國性籃球錦標賽，選手表現成績斐然，並且多次奪得全國錦標賽的總冠軍，此時此刻，孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及教育部體育署的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。

目前本校推動籃球的困境，仍然在於學生設備費、比賽經費短缺等問題，因此，本校亟需更多的經費挹注，亦能提升原住民族學童運動技能的展現。另，本項運動的全國性年度大賽共有四項錦標賽，但計畫實施期程過短，建議經費核銷報府時間延後一個月，至每年十二月底呈報，成果報告於十二月中整理呈報，俾利行政業務成效。

柒、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)：

一、成員名冊:（註明原住民身分及族別）。

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日（西元）	身份證字號
1	謝君羿	六	泰雅族	98/10/13	H126660335
2	楊允昊	六	泰雅族	99/6//26	G122456683
3	林閎暐	六	泰雅族	98/09/14	G122456058
4	羅晏澤	六	泰雅族	98/11/10	G122456209
5	周昱陳	六	泰雅族	98/12/09	G122456236
6	陳冠縺	六	泰雅族	99/02/18	G122456503
7	鄭育愷	六	泰雅族	99/02/25	G122456530
8	顏以成	六	泰雅族	99/05/27	G122672678
9	王以勒	六	泰雅族	99/05/13	G122456656
10	張晏禕	六	泰雅族	98/09/30	G122456138
11	包以諾	六	排灣族	99/01/06	G122456370
12	陳芯	六	泰雅族	98/10/22	G222376593
13	莊云晴	六	泰雅族	98/11/30	G222376673
14	葉問	五	泰雅族	100/01/22	G122457091
15	王靖玄	五	泰雅族	100/02/04	G122457171
16	黃昊祥	五	泰雅族	100/04/08	G122457215
17	謝堯	五	泰雅族	100/01/29	G122457108
18	陳冠泉	五	泰雅族	100/05/21	G122457313
19	蔡于權	五	泰雅族	100/06/09	G122457322
20	謝芸希	五	泰雅族	99/11/25	G222377198
21	方妍晞	五	泰雅族	99/12/28	G222377269
22	羅永珍	五	泰雅族	100/01/02/	G222377278
23	羅麒兒	四	泰雅族	101/06/15/	G122458016
24	游皓翔	四	泰雅族	101/07/05	G122458061
25	陳禹彤	四	泰雅族	100/09/15/	G222377545

二、 成果活動照片:

平時訓練情形-南澳國小

南澳區國中小聯合訓練-南澳高中

移地訓練-雲林縣

SBL 台銀籃球隊指導本校學生訓練情形

111 年南澳國小參加芬蘭海豚盃場館合影

111 年南澳國小參加芬蘭海豚盃比賽情形

111 年中小學籃球賽-宜蘭（榮獲男甲第一名）

111 年宜蘭縣基訓站-宜蘭（榮獲女甲第二名）

111 年縣長盃籃球賽-宜蘭（榮獲女甲第二名）

111 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U14 歲第一名

111 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 歲第一名

2022 年第 35 屆芬蘭海豚盃 U13、U14 組雙料冠軍-芬蘭坦佩雷