

「教育部體育署 113 年補助中小學原住民族學生
體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書



補助單位：教育部體育署

學校名稱：宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學

計畫執行人員：鄭轅緒

聯絡方式：03-9981228 分機 21

中華民國 113 年 11 月 11 日

目錄

壹、依據	3
貳、計畫內容	3
參、實施內容	5
一、活動時間與地點	5
二、活動參加人數	5
三、活動執行概況	5
四、訓練課表	6
五、執行期	6
肆、經費使用情況	7
伍、成果與效益	8
陸、自評與建議	13
柒、相關附件	
一、參加人員名冊	14
二、活動成果照片	15

壹、依據：

- 一、依據教育部體育署113年02月02日臺教體署學(一)字第1130005654號函辦理。
- 二、依據宜蘭縣政府113年02月21日府教體字第1130022485B號函辦理。
- 三、依據113年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫辦理。

貳、計畫名稱與內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學辦理「113年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」。	
(二)計畫申請項目	籃球	
(三)計畫目標	<p>為培育國家籃球棟樑為出發點，並在有限資源下搭建訓練的平台，使有意投入籃球運動的孩子進入夢想的行列，透過有效且具系統性的訓練計畫及課程，逐步培育優秀的籃球選手。以下將目標分為短程、中程及長程來一一達成。</p> <p>一、短程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加校際及縣內各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達70%以上。</p> <p>二、中程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加全國各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達50%以上。</p> <p>三、長程目標： 受培訓學生能在受計畫補助後，可以在國內各項錦標賽獲得佳績外，並能夠代表國家參加國際性籃球錦標賽且能獲得佳績，為國爭光。</p>	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
(五)執行單位聯絡資訊	地址	宜蘭縣南澳鄉南澳村中正路15號
	電話	03-9981228#21
	傳真	03-9982463
	計畫聯絡人	姓名：鄭轅緒 職稱：教導主任 電話：0920110911 E-mail：bvagulan@tmail.ilc.edu.tw

(六)計畫內容略述	<p>宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學是一所位於宜蘭最南邊鄉鎮的泰雅族偏遠地區學校，本校學生長年以來均非常喜愛體育活動，特別是球類運動。歷年來本校依據校內教師之體育專長項目，陸續推展過許多不同的運動項目，在師生共同的努力下，均有優異的表現。本校配合學生的興趣成立了籃球隊，雖然成立的時間相當短暫，然而在此十一年間，因著學生對籃球運動高度的興趣而每天持續不間斷的努力練習，以及與生俱來的籃球運動天賦，仍舊在宜蘭縣內或是全國舉辦的各項籃球比賽中，獲得亮眼的比賽成績，也因此更加激發出學校籃球隊的學童們對於籃球運動的熱情和動力，而學校也支持並鼓勵學生發展興趣、追尋夢想，此時此刻，</p> <p>孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及原住民族委員會的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。</p>	
(七)經費使用	核定金額	貳拾陸萬元整
	實際支出額	貳拾陸萬元整
	核銷完成日期及經費落差說明	113 年 11 月 11 日

參、實施內容：

一、活動時間、地點：

活動項目	時間	地點
籃球平時訓練時間	113 年 01 月 20 日至 11 月 01 日	本校風雨籃球場
113 年雲林順天盃全國籃球錦標賽	113 年 01 月 30 日至 02 月 03 日	雲林縣土庫國小體育館
113 年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽	113 年 03 月 03 日至 06 日	宜蘭縣立體育館
2024 年德國莫阿比特盃國際籃球分齡賽	113 年 03 月 30 日至 4 月 1 日	德國柏林
2024 中華民國第 56 屆全國少年籃球錦標賽	113 年 04 月 06 日至 12 日	台北市立南港運動中心
112 學年度教育部體育署全國國小籃球聯賽	113 年 05 月 13 日至 19 日	新北市泰山體育館
2024 年第 37 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽	113 年 08 月 02 日至 04 日	芬蘭坦佩雷
2024 年中華民國府城 400 少年籃球錦標賽	113 年 09 月 05 日至 08 日	台南市協進國小體育館
113 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽	113 年 10 月 07 日至 10 日	宜蘭縣文化國中體育館

二、活動參加人數：25 人（如附錄二）

三、活動執行概況：

實施時間	訓練場地	參加人數	師資簡介
每週一-五或假日 上午：07:00~08:00 下午：04:00~17:30	本校風雨籃球場	25 人	具教練資格以及本縣教學資源教師資格

四、訓練課表：

星期 時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:00 08:00 (晨間訓練)	基本體能 1. 暖身 2. 專項速度 3. 專項肌力	基本體能 1. 暖身 2. 心肺耐力 3. 肌耐力	基本體能 1. 暖身 2. 心肺耐力 3. 肌耐力	基本體能 1. 暖身 2. 心肺耐力 3. 肌耐力	基本體能 1. 暖身 2. 敏捷、柔軟 3. 核心肌群
16:00 17:30 (專項訓練)	專項技術 1. 暖身 2. 運球訓練 3. 傳球訓練 4. 基礎防守 訓練 5. 投籃訓練 6. 快攻訓練 7. 全場訓練 8. 規則講解 9. 收操	專項技術 1. 暖身 2. 運球訓練 3. 傳球訓練 4. 基礎防守 訓練 5. 投籃訓練 6. 快攻訓練 7. 全場訓練 8. 規則講解 9. 收操	自主訓練	專項技術 1. 暖身 2. 運球訓練 3. 傳球訓練 4. 基礎防守 訓練 5. 投籃訓練 6. 快攻訓練 7. 全場訓練 8. 規則講解 9. 收操	自主訓練

五、執行期程（含甘特圖）：

執行名稱	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	備 註
計畫籌措、準備及函送縣政府、教育部體育署核定													
培訓新生選手招生、組訓、資料建檔及訓練規劃													
培訓選手專項訓練準備期													
培訓選手專項技術訓練期													
培訓選手比賽期													
培訓選手成績整理、建立及成果資料準備													
計畫核銷及成果繳交備查													

肆、經費使用情況：

教育部體育署補助(捐)助經費收支結算表

執行單位名稱：宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
計畫名稱：113年教育部體育署補助中小學學生民校學生體育運動發展經費計畫
計畫期程：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日
單位：新臺幣元
單位：新臺幣元

編(項)助項目	教育部體育署核定計畫金額(A)	教育部體育署核定計畫金額(捐)助金額(B)	教育部體育署核定計畫金額(捐)助金額(C)	教育部體育署核定計畫金額(捐)助金額(D-B-A)	實支總額(E)	計畫結餘(F-A-E)	依公式應核回教育部體育署核撥款(G=F+D-B-C)	備註
交通費	69,133				69,133	0		請查填以下資料： <input checked="" type="checkbox"/> 經常門 <input type="checkbox"/> 資本門
學費、雜費、住宿費	130,867				130,867	0		<input type="checkbox"/> 經常門 <input type="checkbox"/> 資本門
各費運送、膳食費	60,000	241,800	241,800	83%	60,000	0		<input type="checkbox"/> 經常門 <input type="checkbox"/> 資本門 <input type="checkbox"/> 補助金額(捐)助
合計	260,000	241,800	241,800	93%	260,000	0		*撥款補助方式： <input checked="" type="checkbox"/> 經常(捐)補助率核撥 <input type="checkbox"/> 依本署補助(捐)助及全額經費核撥結算作業，已執行項目之款項款項不予核回 <input type="checkbox"/> 是否未執行項目(<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否)，金額 元 <input type="checkbox"/> 其他(請簡述說明)
是否追償撥款經費及用途(註七) (<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否)，金額 元，請查填下列支出情形								
其他經費								
支出機關分攤表：								
	實際撥款之總額				分攤金額(元)			
1	教育部體育署				241,800			
2	宜蘭縣政府				18,200			
	合計				260,000			

實施單位：

計畫經費(元)：

首長(或業務負責人)：

宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學

計畫經費(元)

校長林元章

備註：
一、本表請隨同結算表一併繳回。
二、本表「教育部體育署核定計畫金額」，係計畫金額經本署審核通過後之金額，並未調整。財源係按計畫金額。
三、本表「教育部體育署核定計畫金額」，係計畫金額，請填具該項目之撥款(含各款、教育經費及其他軍社分攤款)。
四、本表「依公式應核回教育部體育署核撥款」，以本表合計計算。
五、經費執行進度達百分之八十者，請於備註說明。
六、計畫執行進度達百分之八十者，請於備註說明。
七、本表學校應之非計畫性經費，或政府研究經費(含G33)經費之計畫，如涉適用課外經費支用規定。

伍、成果與效益：

一、112~113 年成績表：

1. 榮獲台中市 112 年市騰達盃全國少年籃球邀請賽女童組冠軍
2. 榮獲全國 112 年全國原住民運動會籃球項目少年男子組冠軍
3. 榮獲全國 112 年第五十五屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組冠軍
4. 榮獲宜蘭縣 112 年南澳鄉南小盃全國籃球邀請賽五年級組冠軍
5. 榮獲宜蘭縣 112 年南澳鄉南小盃全國籃球邀請賽六年級組季軍
6. 榮獲宜蘭縣 112 年度基層訓練站籃球對抗賽女生組亞軍
7. 榮獲 2022 年保加利亞阿特蘭盃國際籃球分齡賽 U13 男生組第一名
8. 榮獲 2022 年保加利亞阿特蘭盃國際籃球分齡賽 U13 女生組第一名
9. 榮獲宜蘭縣 112 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女生甲組冠軍
10. 榮獲 2023 年全國秋季少年籃球錦標賽 MINI 男生組冠軍
11. 榮獲 2023 年全國秋季少年籃球錦標賽女生組亞軍
12. 榮獲 113 年全國雲林順天盃全國籃球錦標賽女生組第四名
13. 榮獲宜蘭縣 113 年度宜蘭縣中小學運動會籃球錦標賽女生甲組冠軍
14. 榮獲宜蘭縣 113 年度宜蘭縣中小學運動會籃球錦標賽男生乙組冠軍
15. 榮獲 2024 年德國莫阿比特盃國際籃球分齡賽 U12 男生組第二名
16. 榮獲 2024 年德國莫阿比特盃國際籃球分齡賽 U11 男生組第二名
17. 榮獲全國 2024 年第五十六屆少年籃球錦標賽 MINI 男童組亞軍
18. 榮獲全國 2024 年第五十六屆少年籃球錦標賽 MINI 女童組第五名
19. 榮獲 112 學年度教育部體育署全國國小籃球聯賽女生組第三名
20. 榮獲 2024 年第 37 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 歲男生第一名
21. 榮獲 2024 年第 37 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 歲女生第一名
22. 榮獲宜蘭縣 113 年南澳鄉南小盃全國籃球邀請賽五年級組冠軍
23. 榮獲宜蘭縣 113 年南澳鄉南小盃全國籃球邀請賽六年級組亞軍
24. 榮獲 2024 年中華民國府城 400 少年籃球錦標賽 U10 男生組冠軍
25. 榮獲宜蘭縣 113 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男生甲組冠軍

二、111-113 年成績佐證：





BASKETBALL CHAMPION



Nanao Elementary School (TZ)

Pojat U13 kilpa 2010 tai myöh. Syntyneet

This certificate is issued in recognition of outstanding performance during the Summer Games 2022!

August 7, 2022 (P)



BASKETBALL CHAMPION



Nanao Elementary School (TZ)

Pojat U14 kilpa 2009 tai myöh. Syntyneet

This certificate is issued in recognition of outstanding performance during the Summer Games 2022!

August 7, 2022 (P)

2022 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 男生冠軍

2022 年第 35 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U14 男生冠軍

宜蘭縣政府

獎狀

111 年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽

組別：女童組 名次：第二名

學校：南澳國小 領隊：林光章 管理：鄭敏緒

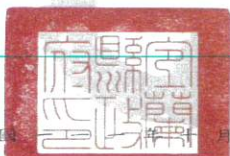
教練：賴林豪 助理教練：游凱弦

選手：謝芸希、方妍晞、羅永珍、陳禹彤、廖致喬

松妍妍、謝沛珊、陳禹安、謝芮希、王心靈

邱牧妍、林予軒、賴佳芯、陳宇琳

縣長 林姿妙



中華民國 111 年 10 月 16 日

111 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女生甲組第二名



112 年台中市騰達盃全國少年籃球邀請賽女童組冠軍



宜蘭縣 112 年度基層訓練站籃球對抗賽女生甲組亞軍



112 年全國原住民運動會籃球項目少年男子組冠軍



112 年第五十五屆全國少年籃球錦標賽 MINI 女童組冠軍



2023 年保加利亞阿特蘭盃國際分齡賽 U13 歲男生組第一名



2023 年保加利亞阿特蘭盃國際分齡賽 U13 歲女生組第一名



2023 年全國秋季少年籃球錦標賽 MINI 男童組冠軍

獎狀

一、受文者：宜蘭縣南澳國小 陳禹彤 廖苡喬 謝沛珊 松妍妍
包以靈 陳薇恩 葉彤 姜庭好
陳禹安 謝芮希 王心靈 陳宇琳
陳祈恩 林元嘉

領隊：林光章 教練：賴林豪 隨隊教練：王國華 隨隊教師：陳亮好

二、給獎事實：參加本會舉辦 2023 中華民國全國秋季少年籃球錦標賽

榮獲

U12 女子組 第二名

右開事項應予頒發獎狀以示鼓勵

此狀

(本活動經報奉教育部體育署 112 年 09 月 14 日臺教體署全(一)字第 1120036916 號函辦理)

理事長 陳正玄

中華民國少年籃球發展協會

中華民國 112 年 10 月 11 日

2023 年全國秋季少年籃球錦標賽女童組亞軍

宜蘭縣政府

獎狀

112 年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽

組別：女童甲組 名次：第一名

學校：南澳國小 領隊：林光章 管理：陳亮好

教練：賴林豪 助理教練：鄭賴緒

選手：陳禹彤、松妍妍、陳禹安、林予軒、包以靈

謝沛珊、陳祈恩、葉彤、陳薇恩、姜庭好

顏卓希、謝芮希、廖苡喬、王心靈、邱牧妍

陳禹安

縣長 林晏妤



中華民國 112 年 1 月 29 日

112 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽女童甲組冠軍



獎狀

第 17 屆雲林順天盃全國少年籃球錦標賽

國小女生組 第四名

校名：宜蘭縣南澳國小

領隊：林光章

教練：賴林豪

助理教練：王國華

管理：陳亮好

選手：

陳禹彤 廖苡喬 謝沛珊 松妍妍 葉彤 包以靈

姜庭好 陳薇恩 謝芮希 陳禹安 王心靈 陳祈恩

陳宇琳 方以柔 林元嘉 邱牧妍 賴佳芯 洪可新

雲林縣政府

縣長 張麗善

中華民國 113 年 2 月 3 日

113 年雲林順天盃全國籃球錦標賽女童甲組第四名

宜蘭縣政府

獎狀

112 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽
暨教育部體育署國民小學籃球聯賽地區預賽

單位：南澳國小

組別：國小女童組

教練：賴林豪

助理教練：游凱弦

成績：第一名

姓名：陳禹彤、松妍妍、姜庭好、王心靈、陳宇琳

松好馨、廖苡喬、葉彤、陳薇恩、陳禹安

賴佳芯、廖惟依、謝沛珊、包以靈、謝芮希

陳祈恩、洪可新、陳恩妮

縣長 林晏妤



中華民國 112 年 3 月 6 日

112 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽女生甲組第一名

宜蘭縣政府

獎狀

112 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽
暨教育部體育署國民小學籃球聯賽地區預賽

單位：南澳國小

組別：國小男童乙組

教練：游凱弦

助理教練：王國華

成績：第一名

姓名：游皓翔、陳佑恩、游皓恩、謝民睿、方 楷

葉同恩、吳育軒、卓 壯、陳雁風、包以恩

王允澤、王允希、柯厚恩、游皓駿、吳浚恩

方以翔、蔡杰宏、林恩榮

縣長 林晏妤



中華民國 112 年 3 月 6 日

112 學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男生乙組第一名



2024 年德國莫阿比特盃國際分齡賽 U11 歲男生組第二名



2024 年德國莫阿比特盃國際分齡賽 U12 歲男生組第二名



獎 狀

一、受文者：宜蘭縣南澳國小 游浩翔 吳宥軒 柯厚恩 陳佑恩
游皓麟 游皓恩 吳浚恩 陳雁風
卓 壯

領隊：林光華 教練：游凱弦 助理教練：王國華 隨隊教師：鄭翰緯

二、給獎事實：參加本會舉辦 2024 中華民國第 56 屆全國少年籃球錦標賽

榮獲
U12 男子 MINI 組 第二名
優秀教練 游凱弦
具潛力球員 游浩翔、吳宥軒、陳佑恩、卓 壯

右開事項應予頒發獎狀以示鼓勵

此 狀

(本活動經報奉教育部體育署 113 年 02 月 22 日臺教體署主(一)字第 1130007635 號函辦理)



理事長 陳正玄

中華民國少年籃球發展協會

中 華 民 國 1 1 3 年 4 月 1 2 日

2024 年第五十六屆全國少年籃球錦標賽 MINI 男童組亞軍

獎 狀

一、受文者：宜蘭縣南澳國小 洪可新 陳禹彤 謝沛珊 陳祈恩 陳恩妮
陳宇琳 廖玟喬 松妍妍 包以靈 陳薇恩
葉 彤 姜庭妤 賴佳芯 松舒馨 廖惟依
王心靈 陳禹安 謝丙希

領隊：林光華 教練：賴林豪 助理教練：王國華 隨隊教師：鄭宜宣

二、給獎事實：參加本會舉辦 2024 中華民國第 56 屆全國少年籃球錦標賽

榮獲
U12 女子組 第五名
優秀教練 賴林豪
具潛力球員 松妍妍

右開事項應予頒發獎狀以示鼓勵

此 狀

(本活動經報奉教育部體育署 113 年 02 月 22 日臺教體署主(一)字第 1130007635 號函辦理)



理事長 陳正玄

中華民國少年籃球發展協會

中 華 民 國 1 1 3 年 4 月 1 2 日

2024 年第五十六屆全國少年籃球錦標賽女童組第五名

臺教體署學(三)字第 1130020689 號



教育部體育署獎狀

宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學

參加 112 學年度國民小學籃球聯賽

晉級 女生組 第三名

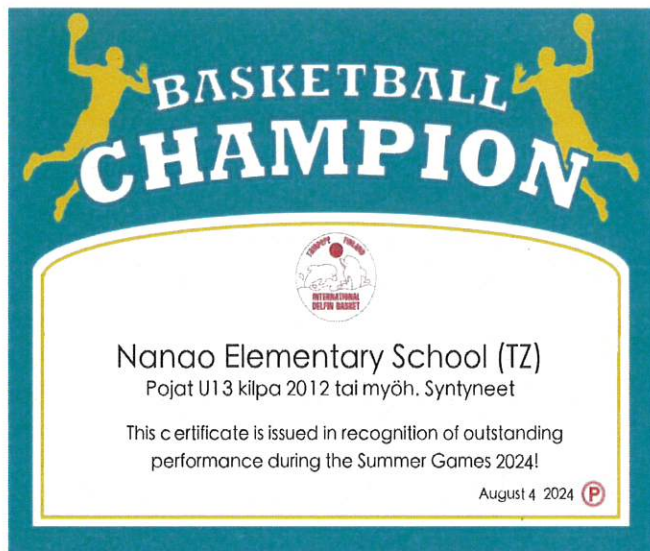
表現優異 特頒獎狀 以資鼓勵

署長 鄭世忠



中華民國 113 年 5 月 31 日

112 學年度教育部體育署全國國小籃球聯賽女童組第三名



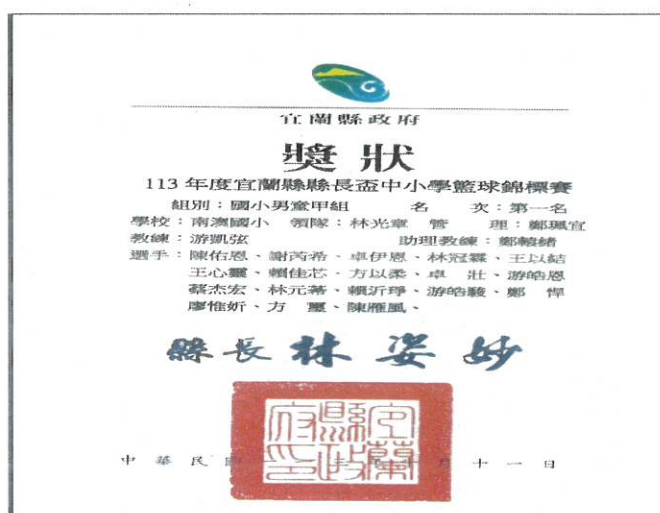
2024 年第 37 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 男生冠軍



2024 年第 37 屆芬蘭海豚盃國際籃球分齡賽 U13 女生冠軍



2024 年中華民國府城 400 少年籃球錦標賽 U10 男生組冠軍



113 年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽男生甲組冠軍

陸、自評與建議：

本校於 102 年起推展籃球運動至今已有 11 年多之久，主要目的是希望透過籃球運動培養原住民族學童發展運動技能的機會，進而發揮原住民族學童喜愛籃球運動，另外做為學童運動發展的一項技術，並推展為學校特色運動。成立迄今參加各項全國性籃球錦標賽，選手表現成績斐然，並且多次奪得全國錦標賽的總冠軍，此時此刻，孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及教育部體育署的大力補助，才顯得有價值及意義，但若想要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。

目前本校推動籃球的困境，仍然在於學生設備費、比賽經費短缺等問題，因此，本校亟需更多的經費挹注，亦能提升原住民族學童運動技能的展現。另，本項運動的全國性年度大賽共有四項錦標賽，但計畫實施期程過短，建議經費核銷報府時間延後一個月，至每年十二月底呈報，成果報告於十二月中整理呈報，俾利行政業務成效。

柒、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)：

一、成員名冊：(註明原住民身分及族別)。

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日	身份證字號
1	游皓翔	六	泰雅族		
2	吳宥軒	六	泰雅族		
3	柯厚恩	六	泰雅族		
4	林閔昱	六	泰雅族		
5	陳禹彤	六	泰雅族		
6	包以靈	六	泰雅族		
7	陳薇恩	六	泰雅族		
8	廖苡喬	六	泰雅族		
9	葉彤	六	泰雅族		
10	松妍妍	六	泰雅族		
11	謝沛珊	六	泰雅族		
12	姜庭妤	六	泰雅族		
13	賴沂琤	五	泰雅族		
14	陳佑恩	五	泰雅族		
15	卓壯	五	泰雅族		
16	陳禹安	五	泰雅族		
17	謝苕希	五	泰雅族		
18	王心靈	五	泰雅族		
19	游皓駿	四	泰雅族		
20	游皓恩	四	泰雅族		
21	方愷	四	泰雅族		
22	吳浚恩	四	泰雅族		
23	陳雁風	四	泰雅族		
24	謝民睿	四	泰雅族		
25	方以翔	四	泰雅族		

二、 成果活動照片：



平時訓練情形-南澳國小



平時訓練情形(二)-南澳國小



移地訓練-嘉義縣



移地訓練-雲林縣



113 年南澳國小參加芬蘭海豚盃場館合影



113 年南澳國小參加芬蘭海豚盃比賽情形



113 年順天盃全國籃球邀請賽-雲林 (榮獲女甲第四名)



113 年宜蘭縣中小學籃球賽-宜蘭 (榮獲女甲第一名)



2024 德國莫阿比特國際賽-柏林 (榮獲 U11 男生組第二名)



112 學年全國國小籃球聯賽-台北 (榮獲女生組第三名)



2024 年府城 400 全國少年籃球錦標賽 (榮獲 U10 男生組冠軍)



2024 年芬蘭海豚盃 U13 男、女組雙料冠軍-坦佩雷