115 年

「運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



學校名稱：宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學

計畫執行人員：鄭轅緒

聯絡方式：03-9981228 分機21

中華民國 115 年 11 月 20 日

一、 依據：

1. 依據運動部全民運動署 115 年3 月3 日運全署社字第 1150300085 號函辦理。
2. 依據宜蘭縣政府 115 年03 月13 日府教體字第 1150036737B 號函辦理。
3. 依據 115 年運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫辦理。

二、 計畫內容：

1. 一、活動時間、地點：

活動項目	時間	地點
籃球平時訓練時間	115年01月20日至11月01日	本校風雨籃球場
115年雲林順天盃全國籃球錦標賽	115年01月21日至01月25日	雲林縣土庫國小體育館
115年石牌陽信盃全國籃球邀請賽	115年02月06日至02月09日	台北市石牌國小體育館
115年台中市騰達盃少年全國籃球邀請賽	115年02月15日至02月18日	台中市大雅區大雅國小體育館
115年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽	115年03月04日至03月08日	宜蘭縣立體育館
114學年度教育部體育署全國國小籃球聯賽	114年04月29日至05月8日	台北市立體育館
2026年法國巴黎國際分齡賽	115年06月25至06月30日	法國巴黎
115年全國泰雅族運動會	114年09月17日至09月18日	苗栗市大同國小體育館
115年度宜蘭縣縣長盃籃球錦標賽	115年10月13日至10月17日	宜蘭縣蘇澳鎮文化國中體育館

2. 活動參加人數：28（如附錄二）
3. 活動執行概況：

實施時間	訓練場地	參加人數	師資簡介
每週一-五或假日 上午: 07:00~08:00下午: 16:00~17:30	本校風雨籃球場	28	具教練資格以及本縣教學資源教師資格

4．訓練課表:

星期 時　間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：00 ｜ 08：00 (晨間訓練)	**基本體能** 1.暖身 2.專項速度 3.專項肌力	**基本體能** 1.暖身 2.心肺耐力 3.肌耐力	**基本體能** 1.暖身 2.心肺耐力 3.肌耐力	**基本體能** 1.暖身 2.心肺耐力 3.肌耐力	**基本體能** 1.暖身 2.敏捷、柔軟 3.核心肌群
16：00 ｜ 17：30 (專項訓練)	**專項技術** 1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.投籃訓練 6.快攻訓練 7.全場訓練 8.規則講解 9.收操	**專項技術** 1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.投籃訓練 6.快攻訓練 7.全場訓練 8.規則講解 9.收操	**自主訓練**	**專項技術** 1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.投籃訓練 6.快攻訓練 7.全場訓練 8.規則講解 9.收操	**自主訓練**

5．執行期程（含甘特圖）：

執行名稱	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備註
計畫籌措、準備及函送縣政府、教育部體育署核定	━	━											
培訓新生選手招生、組訓、資料建檔及訓練規劃						━	━	━					
培訓選手專項訓練準備期	━	━	━			━	━	━			━	━	
培訓選手專項技術訓練期	━	━	━			━	━	━			━	━	
培訓選手比賽期		━	━	━	━			━	━	━			
培訓選手成績整理、建立及成果資料準備										━	━	━	
計畫核銷及成果繳交備查											━	━	

三、 實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	宜蘭縣南澳鄉國民小學辦理「115年運動部全民署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」。	
計畫申請項目	籃球	
計畫目標	為培育國家籃球棟樑為出發點，並在有限資源下搭建訓練的平台，使有意投入籃球運動的孩子進入夢想的行列，透過有效且具系統性的訓練計畫及課程，逐步培育優秀的籃球選手。以下將目標分為短程、中程及長程來一一達成。 一、短程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加校際及縣內各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達70%以上。 二、中程目標： 受培訓學生能在計畫補助期間，可以參加全國各項籃球錦標賽，並且獲得前三名佳績之受培訓學生可達50%以上。 三、長程目標： 受培訓學生能在受計畫補助後，可以在國內各項錦標賽獲得佳績外，並能夠代表國家參加國際性籃球錦標賽且能獲得佳績，為國爭光。	
執行單位	學校名稱	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
	地址	宜蘭縣南澳鄉南澳村中正路15號
	計畫聯絡人	卓若男
	職稱	教導主任
	電話	0911218513
	Email	sayun14@tmail.ilc.edu.tw
計畫內容略述	宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學是一所位於宜蘭最南邊鄉鎮的泰雅族偏遠地區學校，本校學生長年以來均非常喜愛體育活動，特別是球類運動。歷年來本校依據校內教師之體育專長項目，陸續推展過許多不同的運動項目，在師生共同的努力下，均有優異的表現。本校配合學生的興趣成立了籃球隊，雖然成立的時間已有十三年，因學生對籃球運動高度的興趣而每天持續不間斷的努力練習，以及與生俱來的籃球運動天賦，仍舊在宜蘭縣內或是全國舉辦的各項籃球比賽中，獲得亮眼的比賽成績，也因	

	此更加激發出學校籃球隊的學童們對於籃球運動的熱情和動力，而學校也支持並鼓勵學生發展興趣、追尋夢想，此時此刻， 孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及原住民族委員會的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運 動並培養優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。	
	實際支出金額	貳拾捌萬元整
	核銷完成日期及經費落差說明 (未達80%須說明)	115年11月16日

四、 成果與效益：

1．114~115年成績表:

1. 榮獲114年雲林順天盃全國籃球錦標賽女童甲組第五名
2. 榮獲113學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽女生甲組冠軍
3. 榮獲113學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男生甲組亞軍
4. 榮獲114年全國原住民族運動會籃球少年男子組第二名
5. 榮獲113學年度國民小學籃球聯賽女生組第七名
6. 榮獲2025年西班牙巴塞隆納盃國際分齡賽 U13男生冠軍
7. 榮獲114年宜蘭縣籃球基層訓練站男生組冠軍
8. 榮獲114年宜蘭縣籃球基層訓練站女生組冠軍
9. 榮獲114年全國泰雅族運動會籃球男生組冠軍
10. 榮獲114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽男生組冠軍
11. 榮獲114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽女生組冠軍
12. 榮獲115年雲林順天盃全國籃球錦標賽女童甲組第二名
13. 榮獲114學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽暨運動部全民運動署國民小學籃球聯賽宜蘭縣預賽女童甲組冠軍
14. 榮獲114學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽暨運動部全民運動署國民小學籃球聯賽宜蘭縣預賽男童甲組亞軍
15. 榮獲2026年第五十八屆少年籃球錦標賽 U12男子組第三名
16. 榮獲2026年第五十八屆少年籃球錦標賽 U12女童組第三名
17. 榮獲114學年度國小籃球聯賽男生305組 第八名
18. 榮獲115年全國泰雅族運動會籃球男童組 亞軍
19. 榮獲115年全國泰雅族運動會籃球女童組 冠軍
20. 榮獲114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽女生組 冠軍
21. 榮獲2026年法國巴黎世界盃國際籃球分齡賽 U13歲男生組 第三名
22. 榮獲2026年法國巴黎世界盃國際籃球分齡賽 U13歲女生組 第三名
23. 榮獲宜蘭縣115年度縣長盃中小學籃球錦標賽國小男童乙組 第六名
24. 榮獲宜蘭縣115年度縣長盃中小學籃球錦標賽國小男童甲組 冠軍

2．114-115年成績佐證:

<table>
<tr>
<td>

114年雲林順天盃全國籃球錦標賽女童甲組第五名</td>
<td>

113學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽女生甲組冠軍</td>
</tr>
</table>



宜蘭縣政府

獎狀

113 學年度宜蘭縣中小籃球錦標賽
暨教育部體育署國民小學籃球聯賽地區預賽

組別：國小男生甲組　　名次：第二名
學校：南澳國小　教練：游凱強　助理教練：鄭輯緒
選手：王廷俊、方　里、卓伊恩、賴沂琤、莊濬凡
曾任威、王以結、陳佑恩、卓　壯、游紬恩
游紬馥、謝民睿、陳勝風、吳淺恩、方以翔
方　愷、包以恩、施同恩

代理縣長 林茂盛

中華民國　一四　年　三　月　八　日

113學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽男生甲組亞軍



114年全國原住民族運動會

NATIONAL INDIGENOUS GAMES 2025 KAOHSIUNG

獎狀

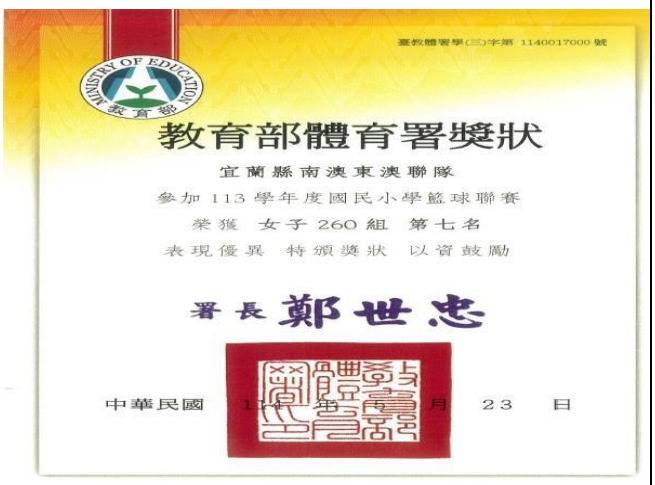
單位：宜蘭縣
姓名：方霆、王心靈、王以結、卓伊恩、卓壯、莊濬凡、陳立凱、陳佑恩、曾任威、劉彥廷、賴沂琤、謝芮希
組別：籃球 少年男子組
項目：團體賽
名次：第二名

大會會長 卓榮泰
大會副會長 鄭英耀
大會副會長 曾巨威 Lyucu Tingtur
籌備會召集人 [illegible]

中華民國 114 年 3 月 24 日

NO.00347

114年全國原住民族運動會籃球少年男子組第二名



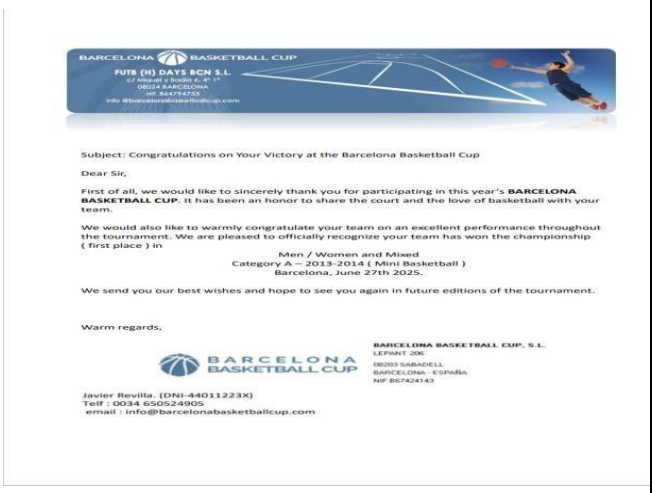
教育部體育署獎狀

宜蘭縣南澳東澳聯隊
參加 113 學年度國民小學籃球聯賽
榮獲　女子 260 組　第七名
表現優異　特頒獎狀　以資鼓勵

署長 鄭世忠

中華民國　114　年　3　月　23　日

113學年度國民小學籃球聯賽女生組第七名



BARCELONA BASKETBALL CUP

FUTB (H) DAYS BCN S.L.

Subject: Congratulations on Your Victory at the Barcelona Basketball Cup

Dear Sir,

First of all, we would like to sincerely thank you for participating in this year's **BARCELONA BASKETBALL CUP**. It has been an honor to share the court and the love of basketball with your team.

We would also like to warmly congratulate your team on an excellent performance throughout the tournament. We are pleased to officially recognize your team has won the championship (first place) in

Men / Women and Mixed
Category A – 2013-2014 (Mini Basketball)
Barcelona, June 27th 2025.

We send you our best wishes and hope to see you again in future editions of the tournament.

Warm regards,

BARCELONA BASKETBALL CUP

BARCELONA BASKETBALL CUP, S.L.
LEPANT 206
08203 SABADELL
BARCELONA - ESPAÑA
NIF B67424143

Javier Revilla. (DNI-44011223X)
Telf : 0034 650524905
email : info@barcelonabasketballcup.com

2025年西班牙巴塞隆納盃國際分齡賽 U13男生冠軍



114年宜蘭縣籃球基層訓練站男生組冠軍



114年宜蘭縣籃球基層訓練站女生組冠軍



114年全國泰雅族運動會籃球男生組冠軍



宜蘭縣政府

獎狀

114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽

組別：國小男童甲組　名　次：第一名
學校：南澳國小　領隊：林光章　管　理：羅志文
教練：游凱弦　助理教練：王靖仁
選手：游皓恩、方以翔、黃昊昀、游皓駿、謝民睿
梁　峯、陳雁風、葉同恩、吳浚恩、李家榮
方　愷、林　希

代理縣長 林茂盛

中華民國 四 年 十 一 月 四 日

114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽男生組冠軍



宜蘭縣政府

獎狀

114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽

組別：國小女童組　名　次：第一名
學校：南澳國小　領隊：林光章　管　理：鄭佩宜
教練：游凱弦　助理教練：鄭輿緒
選手：陳祈恩、賴佳芯、卓滕美、松妤馨、漢郡妍
張　芸、陳恩妮、游允臻、廖惟依、洪可新
陳宇琳、陳芮妤

代理縣長 林茂盛

中華民國 四 年 十 一 月 四 日

114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽女生組冠軍



雲林上場 It's Our Time

府教體二字第1152409080號

獎狀

第19屆雲林順天盃全國少年籃球錦標賽
國小女生組 第二名

校名：宜蘭縣南澳國小
領隊：林光章
教練：游凱弦
助理教練：王靖仁
管理：鄭珮宜
選手：

陳祈恩	漢郡妍	陳恩妮	廖惟依	松妤馨	陳宇琳
賴佳芯	游允臻	洪可新	陳芮妤	卓滕美	張　芸
方以柔	林元希	廖惟妍	方　忻	顏卓依	邱牧妍

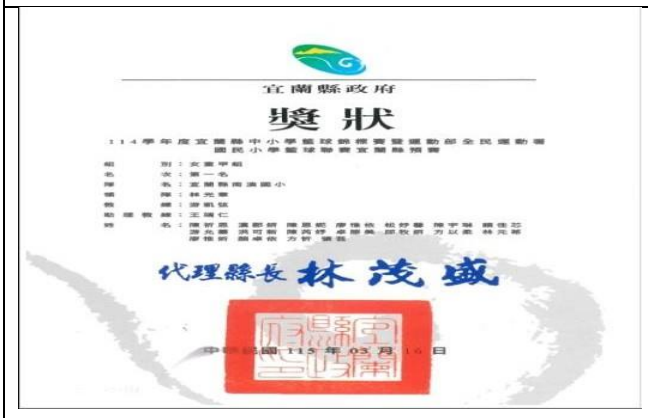
雲林縣政府

縣長 張麗善

中華民國 115 年 02 月 13 日

www.yunlin.gov.tw

115年雲林順天盃全國籃球錦標賽女童甲組第二名



宜蘭縣政府

獎狀

代理縣長 林茂盛

114學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽暨運動部全民運動署民小學籃球聯賽宜蘭縣預賽女童甲組冠軍

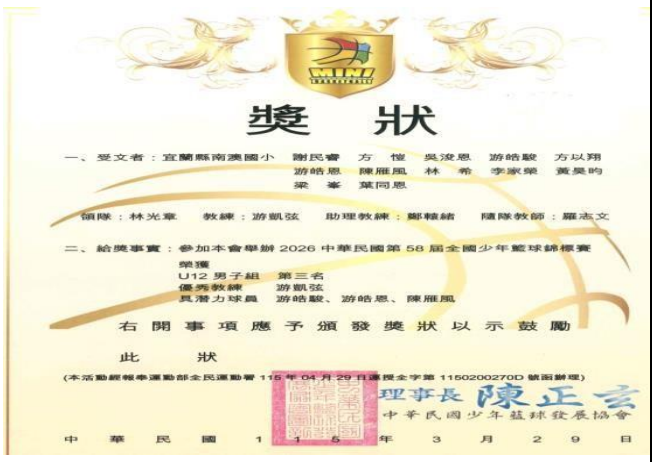


宜蘭縣政府

獎狀

代理縣長 林茂盛

114學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽暨運動部全民運動署民小學籃球聯賽宜蘭縣預賽男童甲組亞軍



獎　狀

一、受文者：宜蘭縣南澳國小　謝民睿　方　愷　吳浚恩　游皓駿　方以翔
游皓恩　陳雁風　林　希　李家樂　黃昊昀
梁　峯　葉同恩

領隊：林光章　教練：游凱弦　助理教練：鄭輔綺　隨隊教師：羅志文

二、給獎事實：參加本會舉辦 2026 中華民國第 58 屆全國少年籃球錦標賽
榮獲
U12 男子組　第三名
優秀教練　游凱弦
具潛力球員　游皓駿、游皓恩、陳雁風

右開事項應予頒發獎狀以示鼓勵

此　狀

（本活動經報奉運動部全民運動署 115 年 04 月 29 日運授全字第 1150200270D 號函辦理）

理事長 陳正宏
中華民國少年籃球發展協會

中　華　民　國　1　1　5　年　3　月　2　9　日

2026年第五十八屆少年籃球錦標賽 U12男子組第三名



獎　狀

一、受文者：宜蘭縣南澳國小　陳祈恩　漢郡妍　陳芮妤　松妤馨　陳恩妮
賴佳芯　游允蕎　陳宇琳　洪可新　廖惟依
林元蓁　廖惟妍　方以柔　卓勝美　邱牧妍
顏卓依　方　忻　張　芸

領隊：林光章　教練：游凱弦　助理教練：王靖仁　隨隊教師：鄭輔綺

二、給獎事實：參加本會舉辦 2026 中華民國第 58 屆全國少年籃球錦標賽
榮獲
U12 女子組　第三名
優秀教練　游凱弦
具潛力球員　陳祈恩、漢郡妍、廖惟依

右開事項應予頒發獎狀以示鼓勵

此　狀

（本活動經報奉運動部全民運動署 115 年 04 月 29 日運授全字第 1150200270D 號函辦理）

理事長 陳正宏
中華民國少年籃球發展協會

中　華　民　國　1　1　5　年　3　月　2　9　日

2026年第五十八屆少年籃球錦標賽 U12女童組第三名



運全署社(三)字第1150003521號

運動部全民運動署
Sports for All Agency, Ministry of Sports

運動部全民運動署獎狀

宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學
參加114學年度國民小學籃球聯賽
榮獲 男子305組 第八名
表現優異 特頒獎狀 以資鼓勵

署長 房瑞文

中 華 民 國 115 年 06 月 02 日

114學年度國小籃球聯賽男生305組 第八名



115年全國泰雅族運動會籃球男童組 亞軍



115年全國泰雅族運動會籃球女童組 冠軍



114年度宜蘭縣縣長盃中小學籃球錦標賽女生組冠軍



TAIWAN
Nan'ao Elementary School Yilan County

CERTIFICATION

THIS IS TO CERTIFY THAT NAN'AO ELEMENTARY SCHOOL YILAN COUNTY FROM TAIWAN HAS WON THE 3RD PLACE OF MALE AND FEMALE CATEGORIES UNDER 13 (Born 2013-2014).

THIS HEREBY AWARDED FOR

NAN'AO ELEMENTARY SCHOOL YILAN COUNTY

PARIS WORLD GAMES

2026年法國巴黎世界盃國際籃球分齡賽 U13歲男生組

第三名



TAIWAN
Nan'ao Elementary School Yilan County

CERTIFICATION

THIS IS TO CERTIFY THAT NAN'AO ELEMENTARY SCHOOL YILAN COUNTY FROM TAIWAN HAS WON THE 3RD PLACE OF MALE AND FEMALE CATEGORIES UNDER 13 (Born 2013-2014).

THIS HEREBY AWARDED FOR

NAN'AO ELEMENTARY SCHOOL YILAN COUNTY

PARIS WORLD GAMES

2026年法國巴黎世界盃國際籃球分齡賽 U13歲女生組

第三名



宜蘭縣115年度縣長盃中小學籃球錦標賽國小男童乙組



宜蘭縣115年度縣長盃中小學籃球錦標賽國小男童甲組

五、 自評與建議：

本校於102年起推展籃球運動至今已有13年多之久，主要目的是希望透過籃球運動培養原住民

族學童發展運動技能的機會，進而發揮原住民族學童喜愛籃球運動，另外做為學童運動發展的一項技術，並推展為學校特色運動。成立迄今參加各項全國性籃球錦標賽，選手表現成績斐然，並且多次奪得全國錦標賽的總冠軍，此時此刻，孩子十分積極的努力，教練及師長的付出，學校積極的推展，以及教育部體育署的大力補助，才顯得有價值及意義，但若要持續推動籃球運動並培養優秀的原住民選手，是需要一定的經費及資源的援助。

目前本校推動籃球的困境，仍然在於學生設備費、比賽經費短缺等問題，因此，本校亟需更多的經費挹注，亦能提升原住民族學童運動技能的展現。另本項運動的全國性年度大賽共有四項錦標賽，但計畫實施期程過短，建議經費核銷報府時間延後一個月，至每年十二月底呈報，成果報告於十二月中整理呈報，俾利行政業務成效。

六、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

1．成員名冊:（註明原住民身分及族別）。

序號	學生姓名	年級	族別
1	葉0恩	六	泰雅族
2	蔡0宏	六	泰雅族
3	蔡0凱	六	泰雅族
4	黃0昀	六	泰雅族
5	王0澤	六	泰雅族
6	林0	六	泰雅族
7	李0榮	六	泰雅族
8	卓0美	六	泰雅族
9	林0霖	五	泰雅族
10	鄭0	五	泰雅族
11	梁0	五	泰雅族
12	王0希	五	泰雅族
13	田0軒	五	泰雅族
14	連0安	五	泰雅族
15	林0軒	五	泰雅族
16	方0柔	五	泰雅族
17	林0蓁	五	泰雅族
18	廖0妡	五	泰雅族
19	葉0慈	五	泰雅族
20	方0	四	泰雅族

21	張0	四	泰雅族
22	卓0	四	泰雅族
23	方0于	三	泰雅族
24	葉0瑞	三	泰雅族
25	方0	四	泰雅族
26	顏0依	四	泰雅族
27	廖0夏	三	泰雅族
28	黃0	三	泰雅族

2. 成果活動照片:



平時訓練情形-南澳國小



平時訓練情形(二)-南澳國小



移地訓練-台北市



移地訓練-台東市



114 年雲林順天盃全國籃球錦標賽女甲第五名



114 年石牌陽信盃全國籃球邀請賽五年級冠軍



114 年台中騰達盃比賽情形



114 年全國原住民族運動會少年男子組亞軍



2026 年法國巴黎盃國際分齡賽 U13 女童第三名



2026 年法國巴黎盃國際分齡賽 U13 男童第三名



115 年宜蘭縣縣長盃男子甲組 冠軍



115 年宜蘭縣縣長盃男子乙組 第六名